



登録No.	1	ジャンル
団体名	日本民謡舞踊協会	日本舞踊・日本民謡
代表	待木 美恵子	
<p>市のまつりには必ず参加しています。地区の運動会でも、ボランティアとして指導をしています。南部福祉老人センターでは、24年間毎週土曜日10時～12時まで指導させていただき、楽しいひと時をご一緒しています。昭和37年のばんば踊りに始まり、地元の民謡などを全国に紹介しました。6月～9月にかけて、運動会用・敬老会用・秋祭り用など、楽しい民謡をお届けしています。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	4	ジャンル
団体名	宮崎市神話・観光ガイド ボランティア協議会	宮崎の神話の語り
代表	湯川 英男	
<p>神話ゆかりの場所のガイドや宮崎の神話の語り部・紙芝居を行っています。講師1～2名でお伺いいたします。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	幼児～大人	



登録No.	5	ジャンル
団体名	紅梅会	和紙絵画創作 和紙絵画教室指導者養成
代表	稲吉 キクエ	
<ul style="list-style-type: none"> ・「紅梅会」として、中学校や公民館、老人ホームなどで指導しています。 ・和紙絵画（色紙～F50号）の創作指導や、和紙絵画教室指導者の養成指導をいたします。 ・代表者は、日本和紙絵画芸術協会会員です。（教授免許有） 		
対象人数	40人～50人程度	
対象年齢	幼児～高校生、地区婦人部 など	



登録No.	6	ジャンル
団体名	ふるさと民謡保存会	民謡・尺八・三味線 アコーディオン
代表	井野 信男	
<p>尺八・三味線・アコーディオンなどの伴奏で、民謡・童謡・唱歌・懐メロなどを歌います。佐土原地区で、文化協会活動・ボランティア活動・施設訪問なども行っています。</p>		
対象人数	40人～50人	
対象年齢	不問	



登録No.	8	ジャンル
団体名	NPO法人 ひむか里山自然塾	自然体験活動
代表	岩切 重人	
<p>環境教育としての自然体験活動を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・プロジェクトワイルド（生きものを題材にしたプログラム） ・ネイチャーゲーム ・自然観察教室（ひむか里山の森）など 		
対象人数	30人～50人程度	
対象年齢	不問	



登録No.	9	ジャンル
団体名	さどわら語りの会	語り
代表	松山 武正	
<p>主に、佐土原地方の昔話や民話の語りを行っています。</p>		
対象人数	5人～100人程度	
対象年齢	幼児～高齢者	



登録No.	10	ジャンル
団体名	プラナ・ヨーガ研究会	ヨーガ
代表	本部 三映子	
<p>ヨーガにアーユルヴェーダ（インド伝承医学）を取り入れた指導をしています。講演活動や育児・妊婦を対象としたヨーガの指導及び高齢者や疾患のある方でも対応できるヨーガ療法士が担当します。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	11	ジャンル
団体名	大正琴を楽しむ会	大正琴
代表	宮崎 裕子	
<p>生涯学習サークルで指導しています。また、地域の各種行事の活動も行っています。指先の動きが脳を刺激し、活性化を図りながら楽しく健康維持をしてみませんか？</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	13	ジャンル
団体名	宮崎子どもと本をつなぐネットワーク	図書館の利用の仕方 読み聞かせ
代表	矢野 弘子	
<p>・学校に出向いて、学校図書館の利用の仕方をオリエンテーション形式でわかりやすく説明します。 ・お話会の本の選び方、プログラムの立て方等、サポートいたします。 ・お話会を実施します。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	不問	



登録No.	14	ジャンル
団体名	NPO法人食生活応援団 ベジフルバスケット	食育
代表	矢野 智香子	
<p>世代間を通して「食」についての“気づき”の「きっかけ」が提案できる様に 「五感体験型キッズキッチン事業」や「食育バター作り事業」「食育推進事業」など「食」に関する 各種教室や講座の開催を行っています。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	15	ジャンル
団体名	前田民謡会	民謡・三味線・太鼓
代表	前田 和子	
<p>1 宮崎県の代表民謡と全国各地の有名民謡講座 2 民謡伴奏、三味線、太鼓講座 3 南部老人福祉センターで3 2年、北部老人福祉センターで1 2年、ボランティア民謡指導を 行っています。 4 市立大宮小学校で年1回民謡指導しており、今年で1 2年目となります。</p>		
対象人数	5人~20人	
対象年齢	不問	



登録No.	16	ジャンル
団体名	わくわく元気運動協会	笑いヨガ・介護予防体操・脳活性化エクササイズ (シナプソロジー) 産前産後ケア・軽運動・ストレッチ・エアロビク ス・キッズ体操
代表	濱砂 道世	
<p>こどももおとなも、すべての人が元気に笑顔でいられるよう、ココロとカラダの健康づくりを支援し ている グループです。スポーツクラブ・公民館・産婦人科・知的障がい者授産施設など、いろいろな場所で 活動 している熱いインストラクターが集まっています。 みなさんの笑顔のお手伝いできればうれしいです。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	不問	



登録No.	17	ジャンル
団体名	ひむか自転車楽校	スポーツ(自転車)・交通安全教室
代表	オブライエン 敏(ピンセント)	
<p>初めて自転車にまたがる子どもから、スポーツバイクに乗り始めた大人まで、安全で快適な乗り方の基本と交通ルールを学んで自転車を楽しみましょう!!</p> <p>子どもの自転車の補助輪を外したい。 子どもに自転車の交通ルールを教えたい。 ロードバイクやクロスバイクをうまく乗りこなせるようになりたい。 サイクリングで感じる苦手を克服したい。</p>		
対象人数	~10人	
対象年齢	3歳~	



登録No.	18	ジャンル
団体名	いのちのはうす保護家	動物愛護教育 及び 動物福祉教育
代表	山下 由美	
<p>命の期限の迫った犬猫たちを、管理所や保健所からレスキューし、日常の世話のほか、けがや病気の治療を受けさせたり、人馴れしていない仔や大きな事情を抱えた犬猫たちに、心のリハビリを行っています。</p> <p>プロジェクターとスクリーンの用意をお願いいたします。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	19	ジャンル
団体名	メンタルサポート "スローステップ"	メンタルヘルス講話
代表	児玉 明子	
<p>コミュニケーションのスキルアップ、メンタルヘルス講話・研修、セクハラ・パワハラ、自殺予防、傾聴ボランティア講座など。 テーマや内容はご希望に応じます。</p> <p>別途資料代がかかります。</p>		
対象人数	不問	
対象年齢	大人	



登録No.	20	ジャンル
団体名	宮崎陶芸倶楽部	陶芸
代表	山本 勲弥	
<p>私達は、陶芸作家有志による倶楽部です。陶芸を体験したくても、様々な理由により難しい方へ陶芸道具一式を持参してお伺いいたします。どなたでも作りやすいように内容に工夫をしています。</p> <p>別途材料費として1150円~1,850円がかかります。 作品は、焼成(約1ヶ月)後のお渡しとなります。</p>		
対象人数	50人まで	
対象年齢	幼児~高齢者	



登録No.	21	ジャンル
団体名	宮崎おこづかいクラブ	金銭教育・おこづかいゲーム
代表	奥野 克美	
<p>金銭教育は小学生から！『おこづかいゲーム』や『 xクイズ』などを通して楽しく遊びながら、「必要なもの」と「欲しいもの」の違いに気がつきます。 お金の管理方法を学ぶことができます。 お金で買えない大切なものについて考えます。</p> <p>園児向け、中高生向け、保護者や社会人など大人向けにも対応します。</p>		
対象人数	5人～20人	
対象年齢	小学生以上	



登録No.	22	ジャンル
団体名	オープンガーデン サンフラワー宮崎	ガーデニング、園芸
代表	新名 れい子	
寄せ植え、ハンギング		
対象人数	20人	
対象年齢	5歳～	



登録No.	23	ジャンル
団体名	MCKC・宮崎市けん玉クラブ	けん玉
代表	岩切 伸治	
<ul style="list-style-type: none"> ・集中力やバランス力を養う、日本古来の伝統的遊技「けん玉」講座 ・けん玉講習会、練習会、スポーツけん玉会などの活動 ・けん玉大会、級・段位認定会の開催 ・年齢、レベル別に応じた、分かりやすい講座内容 		
対象人数	5人～無制限	
対象年齢	6歳～111歳まで	



登録No.	24	ジャンル
団体名	世話やきおばちゃんの会	子育て支援
代表	曾山 喜美	
乳幼児の保護者の育児相談。生活相談。		
対象人数	5人以上	
対象年齢	問いません	



登録No.	25	ジャンル
団体名	おむすびの会	心と心をつなぐ 黙示伝授（絆ゲーム）をつなぐ
代表	和田 敏男	
<p>勝敗を競いあうルールから勝ち負けではない調和と思いやりの心が必要とされる新しい（公認ルール）に変わったトランプ、黙示伝授（絆ゲーム）を教えています。 他県では、小中高の授業に（宮崎では2小学校）、またグループ交流会や企業研修にも採用され、調和と思いやりの心の育成効果を上げています。</p>		
対象人数	5名～20名	
対象年齢	小学3年生～高齢者まで	



登録No.	26	ジャンル
団体名	宮崎市伝統文化和装礼法教室 事業実行委員会	着装（着付）と礼法（マナー）
代表	内山 和子	
<p>今の時代だからこそ“日本の心と先人の叡智”の織り込まれた着物を楽しみませんか？ ・着装（自装・他装）：ゆかた・カジュアル・礼装着・振袖と帯結び(貸出可) ・食事礼法 ・装道礼法講話：総論・和服（きもの）と意識革命・祭祀儀礼・通過儀礼・言語礼法・生活儀礼 交際儀礼（訪問と応接の心得など）・折方礼法 など ・礼法実技（基本動作）姿勢づくり・立礼座礼・歩き方・美しい立ち居振舞いの基本・呼吸法</p>		
対象人数	5名～20名程度	
対象年齢	子ども～大人	



登録No.	27	ジャンル
団体名	日本ボーイスカウト宮崎連盟 スカウトクラブかよう会	青少年の健全育成・子育て支援
代表	浦川 照行	
<p>・親子で作る簡単木工・・・簡単に出来る工作キットを提供し親子で作る楽しみと道具の使用法等の指導 ・野外活動支援・・・野外料理・テント設営等野外活動の基本を指導 ・遊びの広場・・・子育て支援としての場所とオモチャの提供</p>		
対象人数	親子10組程度	
対象年齢	幼児～	



登録No.	28	ジャンル
団体名	高山社中	茶道
代表	高山 宗文	
<p>日本の文化である茶道を気楽に学んでいただくと共に「おもてなしの心」、「自分自身をみがく機会」の場として「日本の文化にふれる体験」を楽しんでお菓子・抹茶をいただく・立ち座る・点前を体験していただきます。</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	年齢制限無し	



登録No.	29	ジャンル
団体名	アフリクラウン	バルーンアート、マジック ジャグリング、アフリカ太鼓
代表	橋本 淳二	
バルーンアート教室、マジック教室が出来ます。 アフリカ太鼓の演奏や体験、アフリカの子どもの読みきかせや楽しいお話も聞け、アフリカダンスの体験も出来ます。		
対象人数	何名でも可	
対象年齢	保育園・幼稚園児から高齢者の方達まで	



登録No.	30	ジャンル
団体名	南九州色育会	色育 (iroiku)、カラーセラピー
代表	松田 真由美	
どなたでも手軽に参加でき、分かりやすい楽しいカラー講座です。 小さなお子様と一緒に参加できるワーク、大人向けのワークと色のメッセージと盛り込んだ講座、100名以上の講演会など。 くらしに役立つ内容です。カラーの持つ生理的、心理的、効果を体験していただけます。 色育は何処でも誰でも簡単に続けられるカラーコミュニケーションを大切にしています。		
対象人数	5人～10人 講座内容によります。	
対象年齢	幼児&親子 ・ 大人	



登録No.	31	ジャンル
団体名	深リンパチームForYou宮崎	リンパマッサージ、 緩和ケア、子育て支援など
代表	横井 弥生	
<ul style="list-style-type: none"> ・自分で出来るぶらぶら1分体操などどこでもすぐに出来る事。 ・心身共に健康のお話。 		
対象人数	10名～	
対象年齢	0歳～	



登録No.	32	ジャンル
団体名	ローズマリー	音楽
代表	男成 智美	
抒情歌、ポップス、童謡、読み聞かせ（主に大人の方へ）		
対象人数	何人でも可能	
対象年齢	不問	



登録No.	33	ジャンル
団体名	宮崎友の会	子育て支援 ・読書、料理（何をどれだけ食べればよいの） ・手作りおもちゃ ・自分のことは自分です
代表	湯浅 ヨシ子	
<p>子育て支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・育児に関する本を読み、育児の悩みや工夫等出し合う。 ・簡単にできる料理やおやつ等作って試食する。 ・食の必要量について勉強したり、手作りおもちゃを作ったり、自分がしてみたいことをやってみる。 		
対象人数	親子で10組程度	
対象年齢	小学校入学前（6歳）まで	



登録No.	34	ジャンル
団体名	ALOHA AROMA	メディカルアロマセラピー （家族のためのアロマ、介護アロマ）
代表	伊藤 千春	
<p>家族の健康のためのメディカルアロマの講座です。子どもの急な発熱やケガなど病院に行く前に自宅でできる簡単なアロマの使い方、高齢者の方の日常のケアや認知症予防なども学べます。講座の終わりにニーズにあったクラフト作りを行います。クラフトの内容についてはご相談ください。（例：ルームスプレー、虫除けスプレー、ボディクリーム、石けんなど）</p>		
対象人数	5人以上	
対象年齢	赤ちゃんからお年寄りの方まで	



登録No.	35	ジャンル
団体名	プチ・コバン	ココロあくと（演劇の手法を用いた表現ワーク） 体感型ワークショップ
代表	松田 葵美香	
<p>コミュニケーション能力の向上は人生を豊かにするものと考え人生に必要な自分を表現する力を向上させようと、演劇のプロが俳優（アクター）の手法を使って、ココロ開く（あく）体験型ワークショップを行います。</p>		
対象人数	5名～	
対象年齢	不問（学童期から社会人まで対応）	



登録No.	36	ジャンル
団体名	大正琴グループ 夢・ゆめ会	大正琴
代表	長友 千鶴子	
<p>日本古来（大正時代にできた）の楽器、大正琴により、わかりやすく、また親しみやすい曲からクラシックまで演奏いたします。自分たちの演奏だけではなく、体験して楽しく演奏することもできます。</p>		
対象人数	要相談（少人数でも対応可能）	
対象年齢	特になし	